

Podejmowanie decyzji w grze oraz sportowy empowerment

Daniel Pawłowski, Edynburg, 12.11.2009





Mgnienie oka - tyle ma czasu bramkarz na podjęcie jak najlepszej decyzji w tej sytuacji.



TRENINGDECYZJI BRAMKARZA
DANIEL PAWŁOWSKI

Zważywszy na ograniczenia zadania: m.in. czas, przestrzeń,
ilość przeciwników, ich strategie prowadzenia akcji ofensywnych,
ilość współpartnerów z drużyny, warunki pogodowe;
podjęcie skutecznej decyzji w ułamku sekundy... graniczy z cudem.

Różnica między nauczaniem, a uczeniem się?

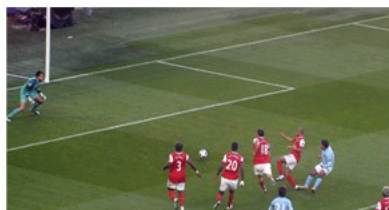
Problem polega na tym, że w treningu nauczamy zawodnika podejmowania decyzji, lecz zawodnik musi uczyć się sam podejmować decyzje.



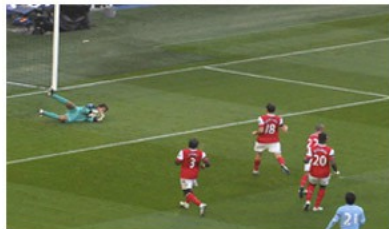
Kogo decyzja?



Zawodnika?



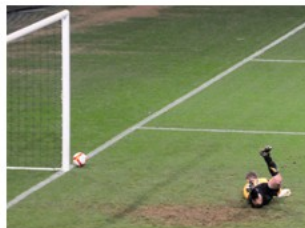
Trenera?



Czy trener tutaj podejmuje decyzje?



Obecne modele nauczania wywodzą się z XIX wieku, modele te przeniesione zostały na coaching sportowy, dlatego uczymy zawodników jak w szkole, przykładowo dany ruch należy wykonać powoli i spokojnie i w konkretny sposób, lecz czy ta obrona jest prawidłowa? zgodna z metodyką nauczania (pad na brzuch)?



1. Inteligencja nie jest jednakowa,
2. Myślimy m.in. dźwiękami, abstrakcjami, ruchami (przeważnie sportowcy),
3. Inteligencja jest dynamiczna i wyrazista.

Problem to przygotowanie przyszłego sportowca wyczynowego
przez metody stosowane w przeszłości!

Dominujące przeszłe metody nauczania:
forma ścisła, metoda analityczna, itd.

Dominujące współczesne metody nauczania,
które stanowią de facto metody analityczne:
reboundery, wyrzutnie piłek, sztuczne otoczenia (keeper dummies), itd.



Co łączy Iker Casillasa, Gigi Buffona,
Jima Leightona, Toniego Schumachera,
Jerzego Dudka, Davida Seamana,
Petera Schmeichela?



Wszyscy grali w piłkę bez udziału trenera!

GRA była ich trenerem!



Przejdźcie z nauczania do uczenia się.....
jak najszybciej!

*Pianista nie biega naokoło instrumentu
ani nie robi pompek, aby wzmocnić swoje palce.
Gra na fortepianie, by być najlepszym, i robi to przez
całe swoje życie. Najprostszym sposobem zostania
wybornym piłkarzem jest gra w piłkę.*

